

Herbstferien 2021 (11.10.-22.10.2021)

Uhrzeit	Montag 11.10.	Dienstag 12.10.	Mittwoch 13.10.	Donnerstag 14.10.	Freitag 15.10.
09:00:00			Pilates (Elke)		Yoga für Anfänger (Katrin)
10:00:00	WSG (Renate)	Hockergymnastik (Renate)	Pilates (Elke)	BBP (Inge)	Rückenyooga (Katrin)
19:00:00	Fitmix (Elisabeth)	Easy-Fitmix(Renate)/HIT (Soraya)		Fitmix (Katrin) / Sportarena (18:30-20h,Inga Stresemannstr.)	
20:00:00	Pilates (Elisabeth)	Knufstr.		Yoga (Katrin)	
Uhrzeit	Montag 18.10.	Dienstag 19.10.	Mittwoch 20.10.	Donnerstag 21.10.	Freitag 22.10.
09:00:00					Yoga für Anfänger (Katrin)
10:00:00	WSG (Renate)	Hockergymnastik (Renate)		BBP (Inge)	Rückenyooga (Katrin)
19:00:00	Fitmix (Elisabeth)	Easy-Fitmix (Renate)/HIT (Soraya)		Fitmix (Katrin) / Sportarena (18:30-20h Inga Stresemannstr.)	
20:00:00	Pilates (Elisabeth)	Knufstr.		Yoga (Katrin)	