



Sommer beim TSV

Hier unser Sommerfahrplan für die Kurse in der Halle - Viel Spaß und schöne Ferien!
 Bringt gern Gäste mit zum Ausprobieren unserer Gruppen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16.07.2018	17.07.2018	18.07.2018	19.07.2018
9.00 Bodyfit (Marion)	9.00 Reha (Elisa)	9.00 Pilates (Angelika)	18.00 Reha (Elisa)
10.00 WSG (Rena)	10.00 Senioren (Rena)		19.00 Fitmix (Katr)
	19.00 Easy fitmix (Rena)		20.00 Yoga (Katrin)
23.07.2018	24.07.2018	25.07.2018	26.07.2018
9.00 Body fit (Marion)	10.00 Senioren (Rena)	9.00 Pilates (Angelika)	
10.00 WSG (Rena)	19.00 Easy fitmix (Rena)		
30.07.2018	31.07.2018	01.08.2018	02.08.2018
10.00 WSG(Rena)	10.00 Senioren (Rena)	9.00 Pilates (Angelika)	
	19.00 Easy fitmix (Rena)		
06.08.2018	07.08.2018	08.08.2018	09.08.2018
16.00 Reha (Danie)	9.00 Reha (Elisabeth)		19.00 Fitmix (Katr)
	17.00 Zumba (David)		20.00 Yoga (Katr)
	18.00 Workout (Danie)		
13.08.2018	14.08.2018	15.08.2018	16.08.2018
19.00 Fitmix (Elisabeth)	9.00 Reha (Elisabeth)		18.00 Reha (Elisa)
20.00 Pilates (Elisabeth)			
20.08.2018	21.08.2018	22.08.2018	23.08.2018
16.00 Reha (Danie)	09.00 Reha (Elisabeth)		19.00 Fitmix (Kat)
	17.00 Zumba (David)		20.00 Yoga (Kat.
27.08.2018	28.08.2018		
9.00 Body fit (Marion)	10.00 Senioren Renate)		
10:00	17:00		
10.00 WSG (Renate)	17.00 Zumba (David)		
16.00 Reha (Danie)	19.00 Easy Fitmix (Ren)		