20.03.2018 - neues Trainingsangebot der TSA

Tanzsportabteilung des TSV Bocholt

neues Trainingsprogramm!

Standard-/Lateingruppe (Jugendliche von 13-20 Jahre)

Freitags, 17:30 – 18:30 Uhr

Diese Gruppe richtet sich an Jugendliche, die gerne alle Tänze in ihren Grundzügen erlernen möchten. Es werden die Grundfiguren und -techniken in den Standard- (Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox, Quickstep), sowie den Lateinamerikanischen Tänzen (Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive) vorgestellt. Einfach unverbindlich vorbeischauen. Jeder ist herzlich willkommen und kann sofort mitmachen!

Basic-Gruppe Standard

Freitags, 18:30 – 19:30 Uhr

In dieser Gruppe werden anspruchsvollere Figurenabfolgen in den Standardtänzen vermittelt. Dabei wird die Ausführung der tänzerischen Elemente und der Körper- sowie Paarpositionsaufbau verbessert. Sehr schnell werdet ihr hier euer Basiswissen erweitern und ein Verständnis über tänzerische Bewegung vermittelt bekommen. Auch hier gilt: Einfach unverbindlich vorbeischauen und mitmachen!

Turniertraining Standard

Freitags, 19:30 – 21:00 Uhr

Teilnehmer dieser Gruppe möchten sich im Standardformationssport und Einzeltanzsport mit anderen Paaren messen. Daher wird hier vermehrt Wert auf einen dynamischen Bewegungsablauf und harmonische Bilderwechsel gelegt. Zudem werden die technischen Details verfeinert und in die individuellen Choreographien übertragen.

Veranstaltungsort: TSV-Heim, Hemdener Weg 163

46399 Bocholt

Bei Rückfragen: Tel: 0175/4335114 oder Mail: tsa-sportwart@tsv-bocholt.de